



8月献立表



2018年08月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (○はおやつ材料)			
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの	
1水	ごはん 豚肉ピーマン炒め じゃが芋おかか煮 わかめスープ	保育乳 マカロニのトマト煮	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも肉、○粉チーズ	じゃがいも、米、○マカロニ、○油、油、○砂糖、砂糖、片栗粉	にんじん、チンゲンサイ、○トマトペースト、○たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、黒きくらげ、○にんにく、カットわかめ	
2木	ごはん 松風焼き 切干し大根と豚肉の炒め物 豆腐スープ	保育乳 ライ麦スコーン オレンジ	保育乳、鶏ひき肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、豚肉、みそ	米、○小麦粉、○油、○三温糖、○ライ麦粉、パン粉、砂糖、白ごま、油	○オレンジ、たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しだいこん、○レーズン、黒きくらげ	
3金	カレーうどん 魚フライ おかか和え	保育乳 ジュシーおにぎり	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、○豚三枚肉	ゆでうどん、○米、片栗粉、油	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ、○にんじん、○ねぎ、○黒きくらげ	
4土	もずくどんぶり 黄桃		豚ひき肉	米、片栗粉、砂糖	もも缶、もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、しょうが	
6月	麦ごはん 昆布納豆 ゴーヤーチャンプルー 豚肉と冬瓜スープ	保育乳 大学いも パン(生)	保育乳、沖縄豆腐、挽きわり納豆、豚肉、卵	○さつまいも、米、○砂糖、油、押麦、○油、○黒ごま	○パイナップル、とうがん、たまねぎ、ゴーヤー、にんじん、ねぎ、塩こんぶ	
7火	あわごはん 高野豆腐含め煮 キャベツのごま炒め じゃが芋みそ汁	保育乳 ショートブレッド オレンジ	保育乳、豚肉、高野豆腐、豚ひき肉、みそ、ちくわ、○牛乳	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩バター、○三温糖、あわ、片栗粉、油、砂糖、すりごま	○オレンジ、キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン	
8水	ごはん 鶏手羽みそ煮 キャベツの昆布和え 豆腐スープ	保育乳 焼きそば	保育乳、鶏手羽元、○豚肉、沖縄豆腐、みそ	○ゆで中華めん、米、○油、砂糖	○たまねぎ、キャベツ、○にんじん、きゅうり、しめじ、○赤ピーマン、オクラ、にんじん、○にら、塩こんぶ、カットわかめ	
9木	ごはん 魚のカレー揚げ 乾物の炒め和え 冬瓜スープ	保育乳 さつまいものケーキ ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、○卵、油揚げ、○牛乳、○チーズ	米、○さつまいも、○ホットケーキ粉、小麦粉、○無塩バター、油、ごま油、はるさめ、砂糖、○砂糖	○ぶどう、とうがん、こまつな、にんじん、ピーマン、かんぴょう(乾)、ひじき、干しいたけ	
10金	ごはん 鶏の甘辛煮 ナムル ジャが芋スープ	保育乳 きな粉スコーン すいか	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ、○プレーンヨーグルト、○卵、ツナ油漬缶、○きな粉	米、じゃがいも、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、砂糖、ごま油、油	○すいか、たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、きゅうり、生しいたけ、切り干しだいこん、ひじき	
11土	山の日					
13月	ごはん チキンラタトゥユ オクラサラダ 青菜スープ	保育乳 チヂミ 黄桃	保育乳、鶏もも肉、○調製豆乳、豚肉、ウインナー、ちくわ、○しらす干し	米、○小麦粉、○上新粉、○三温糖、○ごま油、砂糖、油	○もも缶、たまねぎ、なす、にんじん、トマト、チンゲンサイ、○コーン缶、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、○にら、にんにく	
14火	ビビンバ 春雨野菜スープ オレンジ	保育乳 かぼちゃ蒸しパン バナナ	保育乳、豚肉、卵、○調製豆乳、○卵、みそ	米、○ホットケーキ粉、○油、油、はるさめ、○三温糖、ごま油、白ごま、砂糖	○バナナ、オレンジ、こまつな、にんじん、○かぼちゃ、もやし、キャベツ、生しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	
15水	ビーンズカレー ウインナー ナムル	保育乳 冷やしそうめん	保育乳、豚肉、ウインナー、だいず水煮	米、じゃがいも、○そうめん(乾)、○砂糖、砂糖、ごま油	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、○みかん缶、○きゅうり、オクラ、切り干しだいこん、○シイクワシャー果汁	
16木	お弁当会			保育乳、○卵、○牛乳	○小麦粉、○無塩バター、○砂糖、○コーンフレーク	○レーズン、○パイナップル
17金	野菜みそラーメン 鶏手羽煮付け オレンジ	保育乳 青菜おにぎり	保育乳、鶏手羽肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、○米、○白ごま	オレンジ、キャベツ、もやし、にんじん、○大根葉ふりかけ、コーン缶、赤ピーマン、にら	
18土	五目ごはん わかめスープ		沖縄豆腐、ツナ油漬缶	米	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき、カットわかめ	
20月	ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 青菜スープ	保育乳 豆乳くずもち オレンジ	保育乳、○調製豆乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ油漬缶、○きな粉、みそ	米、○タピオカ粉、○黒砂糖、サラダ用スパゲティ、油、砂糖	○オレンジ、にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ	
21火	麦ごはん 魚の甘辛煮 キャベツおかか和え 豚汁	保育乳 スウィートポテト ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、○卵、油揚げ	○さつまいも、米、油、片栗粉、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、押麦、砂糖	○ぶどう、にんじん、とうがん、キャベツ、こまつな、ごぼう、長ねぎ	
22水	ウッチンライス ミートローフ 野菜ソテー ポテトスープ	保育乳 ココアケーキ(誕生会)	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、卵、○牛乳	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○三温糖、○無塩バター、○生クリーム、パン粉、砂糖、すりごま、油、片栗粉、○砂糖	たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、グリーンピース	
23木	鶏五目ごはん ちくわイソベ揚げ オクラおかか和え さつま芋みそ汁	保育乳 ごまだれ団子 黄桃	保育乳、豚肉、ちくわ、○絹ごし豆腐、鶏もも肉、みそ	米、さつまいも、○白玉粉、小麦粉、油、○はちみつ	○もも缶、にんじん、ごぼう、きゅうり、オクラ、しめじ、コーン缶、長ねぎ、ピーマン、干しいたけ、あおのり	
24金	ごはん 豚と野菜ショウガ焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 昆布おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐	○米、じゃがいも、米、油、三温糖、○白ごま、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、長ねぎ、切り干しだいこん、○塩こんぶ、しょうが、カットわかめ	
25土	ドライカレー パン缶		豚ひき肉	米	たまねぎ、パン缶、にんじん、ピーマン、にんにく	
27月	麦ごはん おかか納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏と冬瓜スープ	保育乳 ちんびん バナナ	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、花かつお、○卵、	米、○小麦粉、○黒砂糖、押麦、○油、ごま油、砂糖	○バナナ、にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ	
28火	ごはん 魚の酢豚風 春雨サラダ 豆腐スープ	保育乳 人参のケーキ パン(生)	保育乳、白身魚(キング)、沖縄豆腐、○卵、豚肉(米、○小麦粉、○砂糖、○油、はるさめ、砂糖、油、片栗粉、ごま油、○白ごま	○パイナップル、たまねぎ、○にんじん、にんじん、こまつな、きゅうり、えのきたけ、パン缶、ピーマン、黒きくらげ、干しいたけ	
29水	親子どんぶり きゅうり和え物 オレンジ	保育乳 ピザトースト	保育乳、卵、鶏もも肉、○ピザ用チーズ、○ツナ油漬缶	米、○食パン、三温糖、片栗粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、○たまねぎ、○ピーマン、○コーン缶、グリーンピース、干しいたけ、ひじき	
30木	あわごはん 魚のみそ焼き クービイリチー 豆腐スープ	保育乳 シラス野菜かき揚げ ぶどう	保育乳、白身魚(キング)、沖縄豆腐、三枚肉、みそ、○しらす干し	米、○さつまいも、○小麦粉、○油、こんにやく、あわ、砂糖、油、白ごま、ごま油	○ぶどう、こまつな、にんじん、○たまねぎ、しめじ、○ゴーヤー、刻みこんぶ、切り干しだいこん	
31金	夏野菜ミートソーススパゲティ おかか和え キャベツスープ	保育乳 キノコごはんおにぎり	保育乳、豚ひき肉、○豚肉、油揚げ	○米、スパゲティ、砂糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、へちま、なす、○えのきたけ、○しめじ、○にんじん、○ねぎ、○干しいたけ、カットわかめ	






☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



8月離乳食こんだて

8/1/2018

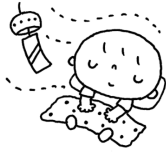
宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	カや熱となる食物	体の調子をよくなる食物
1	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参トマトペースト	7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 わかめスープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 わかめスープ	ミルク、豚肉、豆腐、鶏肉	じゃがいも、米、マカロニ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みマカロニ	ミルク 煮込みマカロニ			
2	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 肉だんご煮 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯→ごはん 肉だんご煮 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、鶏ひき肉、豆腐	米	たまねぎ、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しめじ、ピーマン、切り干しだいこん
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
3	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜トマトペースト	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮	ミルク、白身魚、豚肉	ゆでうどん、米	たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
4	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	もずく、コーン缶、ピーマン、赤ピーマン、にんじん
								
6	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐	さつまいも、米	とうがん、たまねぎ、コーン、にんじん、ねぎ
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
7	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参トマトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、白身魚	米、じゃがいも	キャベツ、にんじん、しめじ、ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
8	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	ゆで中華めん、米	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、しめじ、赤ピーマン、オクラ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 煮込みそば			
9	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	とうがん、こまつな、にんじん、ピーマン、かんぴょう(乾)、ひじき、干しいたけ
			ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮	ミルク さつま芋煮			
10	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜トマトペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、にんじん、えのきたけ、きゅうり、しいたけ、切り干しだいこん、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
11	土	 山 の 日 						
13	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参トマトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、白身魚	米	たまねぎ、なす、にんじん、トマト、チンゲンサイ、コーン缶、オクラ、へちま、しめじ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
14	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐、豚肉、調製豆乳	米、ホットケーキ粉	こまつな、にんじん、かぼちゃ、もやし、キャベツ、しいたけ、ねぎ
			ミルク かぼちゃがゆ	ミルク かぼちゃがゆ	ミルク かぼちゃ蒸しパン			
15	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参トマトペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉	米、じゃがいも、そうめん(乾)	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、きゅうり、オクラ、切り干しだいこん
			ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん	ミルク 煮込みそうめん			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



8月離乳食こんだて



8/1/2018

宜野湾市 子育て支援課

日付	曜日	5、6か月頃	7、8か月頃	9か月～11か月頃	12か月～18か月頃	材料と体内での主なはたらき		
						血や肉となる食物	カや熱となる食物	体の調子をよくする食物
16	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、こまつな
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
17	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	煮込みラーメン 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚、豚肉	ゆで中華めん、米	キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
18	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豆腐	米	にんじん、しめじ、ねぎ、ひじき
20	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ	5倍がゆ→軟飯 肉どうふ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	軟飯→ごはん 肉どうふ煮 野菜柔らか煮 青菜スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米	にんじん、なす、たまねぎ、こまつな、きゅうり、ピーマン、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
21	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、白身魚、豚肉	さつまいも、米	にんじん、とうがん、キャベツ、こまつな、ごぼう
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
22	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ	5倍がゆ→軟飯 肉だんご煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	軟飯→ごはん 肉だんご煮 野菜柔らか煮 ポテトスープ	ミルク、豚ひき肉	米、じゃがいも、ホットケーキ粉	たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン缶、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク ホットケーキ			
23	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参ササマイモペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚、豚肉	米、さつまいも	にんじん、ごぼう、きゅうり、オクラ、しめじ、コーン缶、ピーマン
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
24	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜人参ホトトギスペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豚肉、豆腐	米、じゃがいも	たまねぎ、こまつな、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、しめじ、切り干しだいこん、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
25	土	野菜がゆ	ぞうすい	ぞうすい	ぞうすい	豚ひき肉	米	たまねぎ、にんじん、ピーマン
27	月	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参冬瓜ペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	5倍がゆ→軟飯 肉どうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	軟飯→ごはん 肉どうふ煮 野菜柔らか煮 冬瓜スープ	ミルク、豆腐、豚肉	米	にんじん、とうがん、もやし、チンゲンサイ、ピーマン、コーン缶、切り干しだいこん
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			
28	火	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、白身魚、豆腐	米	たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、えのきたけ、ピーマン、干ししいたけ
			ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮	ミルク さつまいも煮			
29	水	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネキペースト	7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、豆腐	米、食パン	たまねぎ、にんじん、きゅうり、ピーマン、コーン缶、干ししいたけ、ひじき
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜ペーストサンド			
30	木	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト	7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	5倍がゆ→軟飯 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ	ミルク、白身魚	米、さつまいも	こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、ゴーヤー、刻みこんぶ、切り干しだいこん
			ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ	ミルク 芋がゆ→おにぎり			
31	金	10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	煮込みスパゲティ 野菜柔らか煮 豆腐スープ	ミルク、豚ひき肉、豆腐	米、スパゲティ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、へちま、なす、えのきたけ、しめじ、ねぎ、カットわかめ
			ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ	ミルク 野菜がゆ→おにぎり			

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります