



# 6月のほけんだより



令和4年6月発行  
森川保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。先月、園では、ヒトメタニューモウイルス感染症やアデノウイルス感染症に罹ったお子さんがいました。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

## 尿検査のお知らせ

6月14日(火)に容器を配布します。

6月15日(水)~17日(金)が、提出日です。9時までに提出して下さい。

\*尿は、提出日当日の朝に採取して下さい。

園での採取は保育に支障がでます。

必ず自宅で採取して下さい。

\*ラベルの名前に間違いがないか確認して下さい。

## 内科検診のお知らせ

6月9日(木)9時30分から

日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせ下さい。



## 歯科検診のお知らせ

6月16日(木)9時30分から  
歯科検診があります。

気になる事がありましたら、担任までお知らせ下さい。

6月4日は

## 虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう！

