





# 11月 きいんだより

\* 11月のよていひよ \*


季節が変わり少しずつ過ごしやすくなってきました。朝晩は涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりましたね。子ども達も天気の良い日は、戸外あそびを気持ち良さそうに楽しんでいる姿が見られます。

また、来月のおゆうぎ会に向けて張り切って練習にも取り組んでいる子ども達ですよ♪  
この時期は体調を崩しやすいので生活習慣を整えつつ、毎日を過ごせると良いですね。


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 千ランあそび
4日 振替休日	5日 体操教室	6日 おゆうぎ会練習	7日 英会話	8日 園庭
11日 テラス	12日 体操教室	13日 おゆうぎ会練習	14日 英会話	15日 散歩
18日 おゆうぎ会練習 コーナーあそび	19日 弁当会	20日 製作	21日 英会話 身体測定	22日 お誕生会
25日 避難訓練	26日 体操教室	27日 おゆうぎ会 リハーサル	28日 英会話	29日 おゆうぎ会練習

☆今月の目標☆

- 秋の自然に触れながら、戸外でのあそびを楽しむ
- おゆうぎ会に向けて、練習に楽しく取り組む



おゆうぎ会  
12月8日(日)  
8:40集合 9時開始  
場所⇒大山公民館





今月の歌  
♪山の音楽家  
♪まつぼっくり




12月に内科検診と歯科検診があります。気になる事、聞きたい事などがあれば担任の方までお知らせください。



12月に入ったらクリスマスブーツを集めたいと思います。(クリスマス会にて使用します) 持っていない方は制作をお願いします♪ 型紙は園の方で準備しますね!!


\* 食事の姿勢 \*

- ☆足を地面につける
- ☆椅子に深くこしかける
- ☆背中がまっすぐ
- ☆机にひじはつけない
- ☆体と机の間はこぶし一つ分あける

正しい姿勢で食事をする事は、お行儀が良いだけでなく、食後の消化が良くなります。ご家庭でも実践してみてくださいね♪

