

2月 きりんだより

2月になりました。子ども達は節分のイベントに向けて準備万端！！保育園にオニがやってきても負けないぞ！！と張り切っています(*^^*)

今年度も残すところ2ヶ月を切りました。子ども達との1日1日をますます大切に過ごしていきたいと感じる今日この頃です。暖かくなったり寒くなったりと体調を崩しやすい時期なので、手洗い・うがいをし元気に過ごせるようにしましょうね♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日 まめまき	4日 たいとうきょうしつ	5日 えんてい	6日 えいかいわ	7日 こーなーあそび
10日 てらす	11日 けんこくきねんび おやすみ	12日 せいさく	13日 えいかいわ	14日 くっきんぐ
17日 さんぽ	18日 たいとうきょうしつ	19日 ねんどあそび	20日 えいかいわ しんたいぞくてい	21日 たんじょうかい
24日 ふいかえきょうじつ おやすみ	25日 おべんとうかい	26日 ひなんくんれん もいかわしあたー	27日 えいかいわ	28日 えんてい

★ ひらがなが読める子ども数名いるので今月からはひらがなで書いています！！



あたんじょうび おめでとう！！

- 4日 みやぎ はるとさん 8日 にしだ まいさん
- 13日 なかまつ りささん 15日 みやざと いよりさん
- 16日 やぎ かれんさん 22日 くらもと りつさん
- 24日 とくまつ ゆうとさん 24日 ちねん みおさん
- 28日 とうま しせんさん



☆今月の目標☆
 ○友達と一緒に遊ぶことで誰とでも仲良く遊ぶ楽しさを知る。
 ○進級することを知り期待を膨らませていく。

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。1年の災いを払う厄落としや、商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。

ひなまつり
 3月3日(火) はひなまつり会
 があります☆
 おしゃれ着で登園してきてね♡



遊育・食育・寝育

「早寝・早起き・朝ごはん」といわれるように、幼児期に遊びを通じた適切な運動、調和のとれた食事、そして十分な休養・睡眠がとても大切なのはよく知られています。

「眠りは脳と心の栄養」と言われるように、十分な睡眠時間の確保が、1日の活動をリセットして次の日を気持ちよく迎えるために欠かせないものなのです。

「よく遊び(遊育)」「よく食べ(食育)」「よく眠る(寝育)」で元気に過ごしましょう♪

