

5月献立表



2018年05月

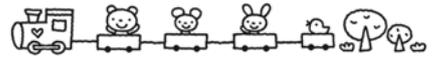
宜野湾市 子育て支援課

| 日付 | 献立名 | おやつ | 材料名 <small>(はやおやつ材料)</small> | | |
|---------|--------------------------------------|------------------------------|---|--|---|
| | | | 血や肉や骨になるもの | 熱と力になるもの | 体の調子を整えるもの |
| 1 火 | ごはん 鶏手羽みそ煮 ごま和え 豆腐スープ | 保育乳 ストーンクッキー グレープフルーツ | 保育乳、鶏手羽元、沖縄豆腐、 卵、油揚げ、みそ、牛乳 | 米、小麦粉、無塩バター、 砂糖、コーンフレーク、砂糖、 すりごま | グレープフルーツ、だいこん、 もやし、にんじん、こまつな、 オレゼン |
| 2 水 | あわごはん 魚のいそべ揚げ キャベツのおかか炒め 豚肉と青菜スープ | 保育乳 スウィートポテト オレンジ | 保育乳、白身魚(キング)、豚肉、 卵 | さつまいも、米、小麦粉、油、 三温糖、無塩バター、生クリーム、 あわ | オレンジ、キャベツ、にんじん、 こまつな、えのきたけ、 ピーマン、ひじき、あおのり |
| 3 木 | 憲法記念日 | | | | |
| 4 金 | みどりの日 | | | | |
| 5 土 | こどもの日 | | | | |
| 7 月 | ベジタブルカレー ウィンナー ごぼうサラダ | 保育乳 黄桃蒸しケーキ オレンジ | 保育乳、豚肉、ウィンナー、 牛乳、卵、ツナ油漬缶 | 米、じゃがいも、ホットケーキ粉、 油、三温糖 | オレンジ、たまねぎ、にんじん、 もも缶、なす、ごぼう、 コーン缶、グリーンピース、 きゅうり |
| 8 火 | 麦ごはん おかか納豆 パパイヤイリチー 鮭の北海汁 | 保育乳 シラス根菜かき揚げ パン缶 | 保育乳、挽きわり納豆、さけ、 豚肉、けしごみ、卵、 しらす干し | 米、じゃがいも、さつまいも、 小麦粉、油、押麦、油 | パパイヤ、パン缶、にんじん、 だいこん、長ねぎ、 にんじん、コーン缶、 にら、ひじき |
| 9 水 | あわごはん 厚揚げみそ煮 キャベツごま和え 大根スープ | 保育乳 人参昆布おにぎり | 保育乳、豚肉、厚揚げ、 だいず水煮、ちくわ、 みそ | 米、米、あわ、油、 すりごま、砂糖 | たまねぎ、キャベツ、 だいこん、にんじん、 こまつな、 にんじん、塩こんぶ、 カットわかめ |
| 10 木 | ごはん 鶏つくねのあんかけ ナムル 豆腐スープ | 保育乳 大学いも オレンジ | 保育乳、鶏ひき肉、 沖縄豆腐、ツナ油漬缶 | さつまいも、米、 砂糖、片栗粉、油、 砂糖、ごま油、 黒ごま | オレンジ、にんじん、 たまねぎ、こまつな、 きゅうり、しめじ、 切り干しだいこん、 ひじき |
| 11 金 | 和風あんかけスパゲティ チクワごま揚げ 大根スープ | 保育乳 みそおにぎり | 保育乳、豚肉、ちくわ、 三枚肉、卵、みそ | 米、スパゲティ、 小麦粉、油、三温糖、 白ごま、片栗粉 | だいこん、キャベツ、 にんじん、たまねぎ、 こまつな、 生しいたけ、 ピーマン、ねぎ、 しょうが、 調味付けのり、 カットわかめ |
| 12 土 | 豚と野菜しょうが焼き どんぶり 黄桃 | | 豚肉 | 米、油、砂糖、 片栗粉 | もも缶、たまねぎ、 にんじん、こまつな、 しめじ、しょうが |
| 14 月 | ごはん 肉じゃが キャベツごま和え もずくみそ汁 | 保育乳 ホットケーキ バナナ | 保育乳、豚肉、牛乳、 油揚げ、みそ、ちくわ | 米、じゃがいも、 ホットケーキ粉、 無塩バター、 すりごま | バナナ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 もずく、こまつな、 えのきたけ、 ねぎ |
| 15 火 | 親子どんぶり きゅうり和え物 オレンジ | 保育乳 ミートrost | 保育乳、卵、鶏もも肉、 豚ひき肉、 ピザ用チーズ、 ツナ油漬缶 | 米、食パン、 三温糖、三温糖、 片栗粉 | オレンジ、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 たまねぎ、 にんじん、 グリーンピース、 干しいたけ、 ひじき |
| 16 水 | ごはん 魚の甘辛煮 もずくチャンプルー 大根みそ汁 | 保育乳 さつまいものケーキ グレープフルーツ | 保育乳、白身魚(キング)、 豚肉、卵、みそ、 牛乳、チーズ | 米、さつまいも、 ホットケーキ粉、 油、無塩バター、 片栗粉、砂糖、 砂糖 | グレープフルーツ、 だいこん、キャベツ、 もやし、にんじん、 ごぼう、 ピーマン、 ねぎ、にら |
| 17 木 | お弁当会 | | | | |
| 18 金 | 沖縄そば ごま和え オレンジ | 保育乳 五目おにぎり | 保育乳、三枚肉、 かまぼこ、豚肉 | 沖縄そば、 米、すりごま、 砂糖 | オレンジ、もやし、 にんじん、こまつな、 にんじん、 ピーマン、 ねぎ、 黒きくらげ、 おたけのこ(ゆで) |
| 19 土 | わかめごはん 豚汁 | | 豚肉、みそ | 米、じゃがいも | にんじん、 ごぼう、 ねぎ、 わかめふりかけ |
| 21 月 | 麦ごはん 昆布納豆 キャベツとヒジキ炒め けんちん汁 | 保育乳 人参のケーキ オレンジ | 保育乳、挽きわり納豆、 卵、豚肉、 沖縄豆腐、ちくわ | 米、小麦粉、 砂糖、油、 押麦、油、 白ごま | オレンジ、 キャベツ、 にんじん、 にんじん、 だいこん、 ごぼう、 長ねぎ、 ピーマン、 ひじき、 塩こんぶ |
| 22 火 | ごはん 酢魚(酢豚) 春雨サラダ 豆腐スープ | 保育乳 ごまちゃんすこう グレープフルーツ | 保育乳、白身魚、 沖縄豆腐 | 米、小麦粉、 三温糖、 ラード、 はるさめ、 砂糖、油、 片栗粉、 ごま油、 白ごま | グレープフルーツ、 たまねぎ、 にんじん、 こまつな、 きゅうり、 パン缶、 ピーマン、 黒きくらげ、 干しいたけ |
| 23 水 | ウッチンライス 野菜ソテー ミートローフ ポテトスープ | 保育乳 ココアケーキ(誕生会) | 保育乳、豚肉、 豚ひき肉、 卵、牛乳 | 米、じゃがいも、 ホットケーキ粉、 三温糖、 無塩バター、 生クリーム、 パン粉、 砂糖、 すりごま、 油、 砂糖 | にんじん、 たまねぎ、 こまつな、 コーン缶、 いんげん、 赤ピーマン、 黄ピーマン、 ねぎ、 グリーンピース |
| 24 木 | ピビンバ 春雨野菜スープ オレンジ | 保育乳 サーターアンダギー 黄桃 | 保育乳、豚肉、 卵、みそ | 米、小麦粉、 砂糖、油、 油、はるさめ、 ラード、 ごま油、 白ごま、 砂糖 | もも缶、 オレンジ、 こまつな、 にんじん、 もやし、 キャベツ、 生しいたけ、 ねぎ、 にんにく、 しょうが |
| 25 金 | カレーうどん おかか和え 魚フライ | 保育乳 青菜シラスおにぎり | 保育乳、白身魚(キング)、 豚肉、 しらす干し | ゆでうどん、 米、片栗粉、 油、白ごま | たまねぎ、 にんじん、 もやし、 こまつな、 大根葉ふりかけ、 ピーマン、 しめじ |
| 26 土 | マーボー豆腐どんぶり パン缶 | | 沖縄豆腐、 豚ひき肉、 みそ | 米、油 | パン缶、 長ねぎ、 にんじん、 干しいたけ、 にんにく |
| 28 月 | あわごはん 鶏の甘辛煮 切り干し大根和え物 キャベツすまし汁 | 保育乳 芋てんぷら 黄桃 | 保育乳、鶏もも肉、 厚揚げ、 油揚げ | さつまいも、 米、小麦粉、 油、 あわ、油、 三温糖 | もも缶、 キャベツ、 にんじん、 たまねぎ、 えのきたけ、 きゅうり、 生しいたけ、 切り干しだいこん、 ひじき |
| 29 火 | たきこみごはん ちくわいそべ揚げ ごま和え 鶏五目汁 | 保育乳 ピザrost | 保育乳、ちくわ、 鶏もも肉、 豚肉、みそ、 ピザ用チーズ、 卵、 ツナ油漬缶 | 米、食パン、 じゃがいも、 小麦粉、 油、 すりごま | にんじん、 もやし、 こまつな、 ごぼう、 たけのこ(ゆで)、 たまねぎ、 赤ピーマン、 長ねぎ、 ピーマン、 ねぎ、 コーン缶、 干しいたけ、 あおのり |
| 30 水 | 麦ごはん 豚なすみそ炒め 和風スパゲティサラダ 青菜スープ | 保育乳 切り干し大根ヒヤチバナ バナナ | 保育乳、豚肉、 沖縄豆腐、 卵、ツナ油漬缶、 しらす干し、 みそ | 米、小麦粉、 サラダ用スパゲティ、 押麦、 油、 砂糖 | バナナ、 にんじん、 なす、 たまねぎ、 こまつな、 きゅうり、 ピーマン、 にら、 切り干しだいこん、 カットわかめ |
| 31 木 | ごはん 魚のもずくあんかけ キャベツおかか和え さつま芋みそ汁 | 保育乳 あずきスコーン オレンジ | 保育乳、白身魚(キング)、 豚肉、 プレーンヨーグルト、 みそ、 ゆであずき缶、 卵 | 米、強力粉、 さつまいも、 無塩バター、 三温糖、 油、 片栗粉 | オレンジ、 キャベツ、 にんじん、 ごぼう、 もずく、 こまつな、 赤ピーマン、 えのきたけ、 ねぎ |

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります



5月離乳食こんだて表①



2018年5月

宜野湾市 子育て支援課

| 日付 | 曜日 | 5、6か月頃 | 7、8か月頃 | 9か月～11か月頃 | 12か月～18か月頃 | 材料と体内での主なはたらき | | |
|----|----|--|---|---|--|---------------|----------|---|
| | | | | | | 血や肉となる食物 | 力や熱となる食物 | 体の調子をよくする食物 |
| 1 | 火 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根ペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、鶏肉 | 米 | だいこん、もやし、にんじん、こまつな |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 2 | 水 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 青菜スープ | ミルク、白身魚 | さつまいも、米 | キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ピーマン、ひじき |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 3 | 木 | 憲法記念日 | | | | | | |
| 4 | 金 | みどりの日 | | | | | | |
| 5 | 土 | こどもの日 | | | | | | |
| 7 | 月 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参たまねぎペースト | 7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豚肉 | 米、じゃがいも | たまねぎ、にんじん、ごぼう、コーン缶、きゅうり |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 8 | 火 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根ペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | ミルク、豆腐 | 米、じゃがいも | にんじん、だいこん、長ねぎ、コーン缶、ひじき |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 9 | 水 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | ミルク、白身魚 | 米 | たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、こまつな、カットわかめ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 10 | 木 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 鶏肉だんご煮 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、鶏ひき肉、豆腐 | さつまいも、米 | にんじん、たまねぎ、こまつな、きゅうり、しめじ、切り干しいんじん、ひじき |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 11 | 金 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参大根ペースト | 煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 煮込みスパゲティ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | ミルク、白身魚 | 米、スパゲティ | だいこん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、生しいたけ、ピーマン、ねぎ、カットわかめ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 12 | 土 | 野菜がゆ | ぞうすい | ぞうすい | ぞうすい | 豚肉 | 米 | たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ |
| | | |  |  |  | | | |
| 14 | 月 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト | 7倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 魚ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豚肉ポテト煮 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豚肉 | 米、じゃがいも | たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、えのきたけ、ねぎ |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 15 | 火 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参たまねぎペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豆腐 | 米 | たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しいたけ、ひじき |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります

※16日以降は裏面



5月離乳食こんだて表②



2018年4月

宜野湾市 子育て支援課

| 日付 | 曜日 | 5、6か月頃 | 7、8か月頃 | 9か月～11か月頃 | 12か月～18か月頃 | 材料と体内での主なはたらき | | |
|----|----|---|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------|----------|--|
| | | | | | | 血や肉となる食物 | 力や熱となる食物 | 体の調子をよくする食物 |
| 16 | 水 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 大根スープ | ミルク、白身魚(キング) | 米、さつまいも | だいこん、キャベツ、もやし、にんじん、しめじ、ピーマン、ねぎ |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 17 | 木 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | ミルク、豆腐 | 米、じゃがいも | にんじん、たまねぎ、こまつな |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 18 | 金 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 | 煮込みそば 魚煮付け 野菜柔らか煮 | ミルク、白身魚 | 沖繩そば、米 | もやし、にんじん、こまつな、ピーマン、ねぎ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 19 | 土 | 野菜がゆ | ぞうすい | ぞうすい | ぞうすい | 豚肉 | 米、じゃがいも | にんじん、ごぼう、ねぎ |
| | | | | | | | | |
| 21 | 月 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参大根ペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豆腐 | 米 | キャベツ、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、ピーマン、ひじき |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 22 | 火 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参タネペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、白身魚 | 米、さつまいも | たまねぎ、にんじん、こまつな、きゅうり、ピーマン、干しいたけ |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 23 | 水 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 青菜ホトトギスペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | 軟飯→ごはん 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 ポテトスープ | ミルク、豆腐 | 米、じゃがいも | にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン缶、いんげん、ピーマン、ねぎ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 24 | 木 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参キャベツペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豆腐、豚肉 | 米 | こまつな、にんじん、もやし、キャベツ、生しいたけ、ねぎ |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 25 | 金 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参青菜ペースト | 煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮 | 煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮 | 煮込みうどん 魚煮付け 野菜柔らか煮 | ミルク、白身魚(キング) | ゆでうどん、米 | たまねぎ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン、しめじ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 26 | 土 | 野菜がゆ | ぞうすい | ぞうすい | ぞうすい | 豆腐、豚ひき肉 | 米 | 長ねぎ、にんじん、干しいたけ |
| | | | | | | | | |
| 28 | 月 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参タネペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 鶏煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、鶏肉 | 米、さつまいも | キャベツ、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、きゅうり、切り干しいたけ、ひじき |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |
| 29 | 火 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 青菜ホトトギスペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、白身魚 | 米、じゃがいも | にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、コーン缶 |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 30 | 水 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 豆腐ペースト 人参青菜ペースト | 7倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 豆腐煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 豚肉とうふ煮 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、豚肉、豆腐 | 米 | にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、きゅうり、切り干しいたけ、カットわかめ |
| | | | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | ミルク 野菜がゆ | | | |
| 31 | 木 | 10倍がゆ(つぶし) だしスープ 白身魚ペースト 人参キャベツペースト | 7倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 5倍がゆ 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | 軟飯→ごはん 魚煮付け 野菜柔らか煮 スープ | ミルク、白身魚(キング) | 米、さつまいも | キャベツ、にんじん、ごぼう、こまつな、赤ピーマン、えのきたけ、ねぎ |
| | | | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | ミルク 芋がゆ | | | |

★離乳食の段階は目安であり、子どもの成長や発達に合わせてすすめていきます

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります