




月	火	水	木	金
3日 自主交流	4日 園児体操教室 (10時~12時) 屋上テラス	5日 ヨガ	6日 ベビー マッサージ	7日 敬老の日制作
10日 敬老の日制作	11日 園児体操教室 (10時~12時) 屋上テラス	12日 ヨガ	13日 ベビー マッサージ	14日 敬老の日制作
17日 敬老の日	18日 園児体操教室 (10時~12時) 園庭・屋上 園児お弁当会	19日 ヨガ	20日 ベビー マッサージ	21日 お誕生会 (10時~11時)
24日 秋分の日 (振替休日)	25日 園児体操教室 (10時~12時) 園庭・屋上	26日 ヨガ (避難訓練)	27日 ベビー マッサージ	28日 自主交流

大変な暑さもお盆を過ぎると、朝夕は涼しく過ごし易くなりますが、日中はまだまだ暑い日が続きます。適度に水分補給しながら過ごしましょうね。また、夏の疲れが出やすくなりますので、バランスのとれた食事や、早寝早起きを心がけ元気いっぱい過ごしましょう。

誰かに子育ての悩みを聞いてもらったり、ヒントやアイデアをもらったりしながら、子どもたちの成長を共に見守り、一緒に子育てを楽しみましょうね。


ヨガ
毎週水曜日 10時15分~
必要な物
・ヨガマット又はバスタオル
※1日8人までの予約制となっております。



ご利用時間
午前 10時~12時
お昼休み(12時~1時)
午後 1時 ~ 4時




ベビーマッサージ
毎週木曜日 10時15分~
必要な物
・オイル代100円 ・バスタオル
※一日10組までの予約制となっております。



先月は、2歳児クラスと保育交流があり、マット遊びや感触遊びを楽しみましたよ♪




HAPPY BIRTHDAY
☆ お誕生会 ☆
お誕生児紹介、保育士のアトラクション等園児と一緒に誕生会に参加できますよ♪
誕生児のお子さんは予約してくださいね♪
時間：10時~11時
※13日までに予約をお願いします。



運動会のおしらせ
9/2(日)9時半~
場所：北谷ドーム
遊びに来てね♪



敬老の日制作
大好きなおじいちゃん・おばあちゃんへプレゼントと一緒に作りませんか？
(0歳から参加可！)
日時：7日・10日・14日



来月の予定!
10月は食育(離乳食)を予定しています。
※要予約。

支援センター利用の心得

- ・お子さんの安全面への配慮を忘れずにしましょう。
- ・親の責任の下で遊ばせ玩具等の片づけをしましょう。
- ・ご利用の際は、受付簿に名前を記入をお願いします。

