

11月 なんくるだより

子育て支援センター
令和元年度11月号

朝夕の風に秋の気配を感じ過ごしやすい季節になりましたね。でも日中は日差しの強い日もあり、季節の変わり目は体調管理が気になりますね。バランスの良い食事に良質の睡眠、丈夫な体づくりを意識して元気いっぱい過ごしましょう。お友だちも誘って、支援センターに遊びに来ませんか？今月も子どもたちの健やかな成長を共に見守り一緒に子育てを楽しみましょう。



月	火	水	木	金
				1日 自主交流
4日 文化の日 振替休日	5日 園児体操教室 (10時～12時) 園庭・テラス	6日 ヨガ (午前10時15分～)	7日 ベビー マッサージ (午前10時15分～)	8日 リトミック (午前10時30分～)
11日 ひよこ組さん との交流	12日 園児体操教室 (10時～12時) 園庭・テラス	13日 ヨガ (午前10時15分～)	14日 ベビー マッサージ (午前10時15分～)	15日 発育測定
18日 自主交流	19日 園児お弁当会 食育(おやつ)	20日 ヨガ (午前10時15分～)	21日 ベビー マッサージ (午前10時15分～)	22日 お誕生会
25日 りす組さん との交流	26日 園児体操教室 (10時～12時) 園庭・屋上	27日 ヨガ (午後2時～)	28日 ベビー マッサージ (午後2時～)	29日 自主交流

11月の予定
社会福祉法人まなぶ福祉会
森川保育園2F(TEL 943-5318)

ヨガ

(水)午前10時15分～
27日(水)午後2時～
必要な物
・ヨガマット又はバスタオル
※1日8人までの予約制となっております。yo

ベビーマッサージ

(木)午前10時15分～
28日(木)午後2時～
必要な物
・オイル代100円 ・バスタオル
※一日10組までの予約制となっております。

リトミック

第2(金)午前10時30分～
※1日10組までの予約となっております。

先月より始まったリトミック♪♪♪

親子で触れ合いながら色々な動きを楽しんでいました。

オレンジキッズ・アニマートのお友達
やひよこ組さんとの交流
ペープサートを観たり、
くるりんマット、
コンビカー、ボールで身体を動かして
遊びました。



食育

調理師の先生による、
第2回食育(おやつ)を行います。
参加希望の方は予約して下さいね
19日(火)10時～

HAPPY HALLOWEEN

ハロウィンパーティ
かわいい仮装での参加
ありがとうございました。

ご利用時間

午前 10時～12時
お昼 休み(12時～1時)
午後 1時～4時

来月は、Xmas会・お誕生会があります。(1品持ち寄り)
※参加希望の方は
予約して下さいね。

10月のお誕生会

☆お誕生会☆

誕生日紹介、保育士のアトラクション等
園児と一緒に誕生会に参加できますよ♪
誕生日のお子さんは予約してくださいね♪

時間：10時～11時
※15日までに予約をお願いします。