

朝夕の風に秋の気配を感じる季節になりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期、バランスの良い食事に良質の睡眠をとり元気いっぱい過ごしましょう！お友だちも誘って、支援センターに遊びに来ませんか？お子さんと一緒に安心してゆったりと過ごせるようにしていきたいと思ひます。

### ※お知らせ※ 【なんくる】

ヨガ、ベビマ、リトミック、などの各教室や与那国馬との触れ合いの利用は全てメール予約となっております。〔森川保育園なんくる〕のホームページより予約して下さい。こちらで日程、人数調整を行いメールにて連絡します。  
 ※自由遊びなどの毎日の利用は予約の必要はありません。お気軽にお越しください。  
 ※お部屋が使えない日は、園庭テラスを案内させていただきます。

### 絵本ミニシアター

ひよこ組さんと一緒に楽しみました！



### ヨガ

毎週火曜日午前10時～  
 必要な物  
 ・ヨガマット又はバスタオル  
 ※1日7組までの予約制となっております。



### ベビーマッサージ

毎週木曜日10時～  
 30日(木)午後2時～  
 必要な物  
 ・オイル代100円 ・バスタオル  
 ※1日8組までの予約制となっております。



与那国馬との触れ合い  
 11月21日(火) 11時～  
 場所：いすのき公園  
 ※8組までの予約制となっております。



エサやり、乗馬体験、楽しいよ！

### リトミック

11月13(月)10時30分～  
 ※1日8組までの予約となっております。



給食体験  
 大人250円 こども150円  
 (1日2組まで)  
 体験したい方は、  
 予約してくださいね。

月	火	水	木	金
<b>ご利用時間</b> 午前 10時～12時 午後 1時～4時		1日 1歳児交流	2日 ベビマ (10時～)	3日 文化の日
自由遊び		自由遊び		
6日 0歳児交流	7日 ヨガ (10時～)	8日 くるりんマット	9日 ベビマ (10時～)	10日 園庭、テラス (午前、午後)
自由遊び		自由遊び		
13日 リトミック (10時半～)	14日 ヨガ (10時～)	15日 0歳児交流	16日 ベビマ (10時～)	17日 園庭、テラス
自由遊び		自由遊び		
20日 園庭テラス	21日 ヨガ10時 与那国馬11時	22日 園庭テラス	23日 勤労感謝の日	24日 お誕生会
くるりんマット		自由遊び		
27日 園庭テラス	28日	29日	30日	自由遊び
自由遊び		コーナー遊び		ベビマ 2時

HAPPY HALLOWEEN  
 ハロウィンパーティー  
 かわいい仮装でのご参加  
 ありがとうございます。



☆お誕生会☆  
 誕生児紹介・保育士のアトラクション等園児と一緒に誕生会に参加できますよお誕生児のお子さんは予約して下さいね  
 11月24日(金) 時間:10時～  
 ※17日までに予約をお願いします。



来月は、Xmas会・お誕生会  
 があります。  
**12月22日(金)**  
 ※参加希望の方は  
 予約して下さいね。