

8月 ぱんだだより

いよいよ夏本番！！毎日体をたくさん動かして活発に遊び回るぱんだ組さんです
 今月には運動会も控えており、子ども達もドキドキワクワクな日々を過ごしていますよ😊
 運動会練習の疲れや毎日の暑さから体力を消耗したりと、生活リズムも崩れやすくなります
 活動と休息のバランスを取りながら、健康に快適に過ごしていきたいと思っております！！

今月の予定

げつ	か	すい	もく	きん
	1にち ねんどあそび	2にち ぞうぐみと こうりゅう	3にち えいかいわ	4にち たいそう
7にち せいさく	8にち さんぽ	9にち ぞうぐみと こうりゅう	10にち さんぽ	11にち やまのひ (おやすみ)
14にち うんどうかい リハーサル	15にち おべんどうかい	16にち ぞうぐみと こうりゅう	17にち えいかいわ	18にち たいそう
21にち ねんどあそび	22にち ねんどあそび	23にち おたのしみ	24にち はついくそくてい えいかいわ	25にち おたんじょうかい
28にち こういっ (うんけー)	29にち こーなーあそび (なかび)	30にち ひなんくんれん (うーくい)	31にち えいかいわ	

森川保育園 運動会
 【日時】8/20(日) 9時～
 【場所】宜野湾ドーム
 ○詳細は後日お知らせ致します！



☆今月の目標☆
 ○夏ならではの遊びを楽しむ。
 ○暑い夏を健康に過ごす。



消防署見学



みんなのまちを まもってくれて ありがとう☆



しっかりお話を聞きました！

中ってこうなってるんだね～😊

夕涼み会
 ありがとう
 ございました！



☆☆☆七夕集会☆☆☆



各大好きな水遊び各



みずてっぽう
 かつこいいてしょ～！



◎熱中症対策5つのポイント◎

- ① 普段からの体調管理
- ② 顔色・汗のかき方を観察
- ③ こまめな水分補給
- ④ 日頃から暑さに慣れさせる
- ⑤ 服装で予防

暑さに負けない体作りを心がけましょう！！

運動会に向けてのお願い

運動会に向けて練習を頑張っている子ども達！この時期は運動量が増え、体力を消耗します。子ども達が楽しく運動会を迎えられるように、日頃から早寝早起きや朝ごはんをしっかり取るなど、体調の管理をお願いします。また、サイズの合わない靴を履くことは、けがにつながる恐れがありますので、あらためてサイズの確認をお願いします。

