



2月献立表

2024年02月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (○はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱と力になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	ベジタブルカレー ウィナー ブロッコリーサラダ	保育乳 豆乳くずもち パイナップル	保育乳、○調製豆乳、豚肉、ウィンナー、○きな粉	米、じゃがいも、○タピオカ粉、○黒砂糖、和風ドレッシング	たまねぎ、○パイナップル、にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ、しめじ
2 金	ごはん、厚揚げそぼろ煮 おかか和え 鶏肉スープ	保育乳 豆菓子(節分) 寿司おにぎり	保育乳、厚揚げ、豚ひき肉、鶏もも肉、大豆水煮、○油揚げ、みそ	○米、米、○三温糖、油、○白ごま、砂糖	たまねぎ、だいこん、こまつな、キャベツ、にんじん、○にんじん、たけのこ(ゆで)、ピーマン、長ねぎ、○ひじき、しょうが、○味付けのり
3 土	五目ごはん からあげ オレンジ 豆腐わかめスープ	保育乳 ホットケーキ	沖縄豆腐、豚肉、保育乳、とりもも	米、ホットケーキ粉	にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ、オレンジ
5 月	ごはん、パーベキューチキン おかか和え さつま芋豚汁	保育乳 ジャムスコーン(ブルーベリー) オレンジ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、○プレーンヨーグルト、みそ、○卵	米、さつまいも、○強力粉、○無塩バター、○三温糖、砂糖、油	○オレンジ、にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、○ブルーベリージャム、長ねぎ
6 火	麦ごはん 昆布納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏のみそ汁	保育乳 田芋スイートポテト タンカン	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、みそ、○調製豆乳	米、○田芋、○さつまいも、○生クリーム、○三温糖、押麦、ごま油、砂糖	○タンカン、にんじん、だいこん、もやし、ピーマン、コーン缶、ねぎ、切り干しだいこん、○マーメイド、黒きくらげ、塩こんぶ
7 水	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 青菜スープ	保育乳 バナナケーキ りんご	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、○卵、○牛乳、油揚げ、みそ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○無塩バター、はるさめ、○砂糖、三温糖、ごま油、油、砂糖、片栗粉	○りんご、こまつな、長ねぎ、○バナナ、にんじん、たけのこ(ゆで)、きゅうり、黒きくらげ、干しいたけ、にんにく
8 木	ごはん 鮭のみそ焼き クーブイリチー 豆腐みそ汁	保育乳 サーターアンダギー オレンジ	保育乳、さけ、沖縄豆腐、みそ、○卵、三枚肉	米、○小麦粉、○砂糖、こんにゃく、○揚げ油、砂糖、油、○ラード、白ごま、ごま油	○オレンジ、にんじん、こまつな、しめじ、刻みこんぶ、切り干しだいこん
9 金	インディアンスパゲティ ブロッコリーサラダ ポテトスープ	保育乳 人参昆布おにぎり	保育乳、調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶	○米、スパゲティ、じゃがいも、無塩バター、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、えのきたけ、ピーマン、○にんじん、○塩こんぶ、にんにく
10 土	豚と野菜しょうが焼きどんぶり 黄桃 わかめスープ	保育乳 パウンドケーキ	豚肉、保育乳	米、油、砂糖、片栗粉、ホットケーキ粉	もも缶、たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ、えのきたけ、しょうが、カットわかめ
12 月	 振替休日 				
13 火	そぼろ(四色)どんぶり ブロッコリーサラダ オレンジ	保育乳 チキンライスおにぎり	保育乳、豚ひき肉、○鶏もも肉	米、○米、和風ドレッシング、油、○油、○砂糖、砂糖	にんじん、こまつな、オレンジ、ブロッコリー、コーン缶、○たまねぎ、○にんじん、しょうが
14 水	あわごはん 魚のパン粉焼き もずくチャンプルー 青菜すまし汁	保育乳 ブラウニー いちご	保育乳、白身魚(キング)、○卵、豚肉	米、○砂糖、○小麦粉、○無塩バター、マヨネーズ、○コーンフレーク、あわ、パン粉、油、○粉糖	○いちご、キャベツ、だいこん、こまつな、にんじん、もやし、クリームコーン缶、えのきたけ、もずく、にら
15 木	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 大根スープ	保育乳 羊くずてんぷら 黄桃	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、○さつまいも、○白玉粉、○さつまいもでん粉、○揚げ油、○砂糖、押麦、砂糖、油、片栗粉	○もも缶、だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
16 金	ウッチンライス ミートローフ ゆでブロッコリー マカロニサラダ ワカメスープ	ミルージュ 抹茶ケーキ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、○卵、○調製豆乳、ツナ油漬缶	米、○ホットケーキ粉、○三温糖、○くりの甘露煮、○無塩バター、○生クリーム、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、砂糖、○砂糖	ブロッコリー、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、カットわかめ
17 土	ピラフごはん ウィナー 春雨野菜スープ	保育乳 ツナマヨパン	豚肉、沖縄豆腐、保育乳、ウィンナー	米、はるさめ、ロールパン	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コーン缶
19 月	☆ お弁当会 ☆				
19 月	☆ お弁当会 ☆	オレンジジュース シリアルバー バナナ		○無塩バター、○フルーツグラノーラ、○玄米フレーク、○マシュマロ	○バナナ、オレンジジュース
20 火	ごはん 肉じゃが おかか和え 豆腐みそ汁	保育乳 みそボーボー バナナ	保育乳、豚肉、○調製豆乳、沖縄豆腐、みそ、○ツナ油漬缶、○みそ	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油	○バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、えのきたけ、○しょうが、カットわかめ
21 水	あわごはん 魚の甘辛煮 春雨チャンプルー じゃが芋みそ汁	保育乳 ストーンクッキー りんご	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、○卵、○牛乳	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩バター、○砂糖、揚げ油、片栗粉、はるさめ、○コーンフレーク、あわ、砂糖、油	○りんご、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ピーマン、○レーズン
22 木	野菜みそラーメン 鶏肉の照り焼き タンカン	保育乳 わかめおにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、○米、砂糖、○白ごま	タンカン、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、にら、○わかめふりかけ、しょうが
23 金	 天皇誕生日 				
24 土	ドライカレー 魚フライ キャベツスープ オレンジ	保育乳 バナナケーキ	豚ひき肉、保育乳、白身魚	米、ホットケーキ粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、キャベツ、バナナ
26 月	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 切干大根の和え物 キャベツすまし汁	保育乳 黒糖ちんすこう タンカン	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、○小麦粉、○ラード、○三温糖、○黒砂糖、油、砂糖	○タンカン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、切り干しだいこん
27 火	たきこみごはん ちくわいソベ揚げ ツナ和え じゃが芋みそ汁	保育乳 ミートサンド	保育乳、○鶏ひき肉、ちくわ、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、○ロールパン、じゃがいも、小麦粉、揚げ油、○三温糖	もやし、にんじん、こまつな、○にんじん、○たまねぎ、しめじ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ、あおのり
28 水	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 鶏五目おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、○鶏もも肉	じゃがいも、○米、米、揚げ油、油、三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、○にんじん、しめじ、○ごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、○ねぎ、しょうが、○ひじき、カットわかめ
29 木	中華どんぶり ナムル オレンジ	保育乳 パンブキンスープ クラッカー	保育乳、○調製豆乳、豚肉、白身魚(キング)	米、○生クリーム、砂糖、ごま油、片栗粉、揚げ油、油	オレンジ、○かぼちゃ、にんじん、こまつな、○たまねぎ、きゅうり、ヤングコーン、赤ピーマン、○クリームコーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ、ひじき、しょうが

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります