



食育だより

令和6年 4月号

森川保育園



ご入園・ご進級 おめでとうございます！

4月、子ども達は新しい環境の中で不安と緊張、とまどいながらのスタートです。一人ひとりが園に慣れ親しんでいく過程はさまざまですが、みんなで集まって食事をする雰囲気は、安心して過ごせる「心のよりどころ」ともなる場です。「園での食事が待ち遠しい！楽しい！」という気持ちにつながるよう進めていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



0・1歳児・・・よくかんで食べる

徐々に園での生活に慣れ、安心して食べられるようになります。



2歳児・・・きちんと食べる

生活習慣の基礎が身につくようになり朝・昼・晩の食事に間食で食べるリズムを身につけます。



3歳児・・・なんでも食べる

保育者や友達との触れ合いの中で何でも食べることの大切さを知らせます。



4歳児・・・楽しく食べる

食事時間での約束やマナーを身につけ、友だちや保育者と共に食べる楽しさを味わうようにします。



5歳児・・・みんなで食べる

年長児になった自覚を持たせ、クッキングや野菜の栽培などの体験を通して食への関心をたかめる。



お弁当について



毎月のお弁当会をとても楽しみにしている子ども達。朝早くからのお弁当作りいつもありがとうございます。みんなでおいしくいただくために、ご協力をお願いします。

🍎 丸い形の食材は半分にカットしてください。
(例えば・・・ミートボール、プチトマト、うずらの卵など)

🚩 ピックの使用はさけましょう。

🍌 デザートは果物でお願いします。
(ゼリー・こんにやくゼリー・プリン・ケーキ類)
果物以外を持ってきた場合、あげることができません。

子ども達の安全を考慮し、事故のない様にするためのお願いとなっています。ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

